

SERVOX® Tracheokompresse AL

standard, gelocht

Orbisana
GESUNDHEITSWELT

90 x 100 mm

EN	SERVOX® Tracheal Compresses AL, standard, with punched hole
FR	SERVOX® Compresses trachéales AL, standard, perforées
IT	SERVOX® Compresse tracheale AL, standard, perforata
ES	SERVOX® Compresas traqueales AL, estándar, perforadas
BG	SERVOX® трахеален компрес AL, стандартен, с отвор
HU	SERVOX® standard légszű-sebránna AL, lyukas
EL	επιθέματα τραχειοστομίας SERVVOX® AL, στάνταρ, με οπή
HR	Trahealna kompres SERVOX®, AL, standardna, perforirana
NL	SERVOX® tracheokompres AL standaard, geperforeerd
PL	Compresa traqueal SERVOX® AL standard, perforada
PT	Kompres traheostomijny SERVVOX® AL standard, z otworami
SL	Standardna trahealna kompres z luknjó SERVVOX® AL

DE	Material	Saugfähige, atmungsaktive Viskose-Polyesterfaser, einseitig aluminiumbedampft	Farbe	weiß
EN	Material	Absorbent, breathable viscose-polyester fibre, aluminium coating on one side	Colour	white
FR	Matériau	Fibre de viscose-polyester absorbante et respirante, métallisée aluminium d'un côté	Couleur	blanc
IT	Materiale	Fibra di viscosa-poliestere assorbente, traspirante, alluminata su un lato	Colore	bianco
ES	Material	Fibras de viscosa-poliéster transpirables y absorbentes con una cara metalizada de aluminio	Color	blanco
BG	Материал	Хигроскопична, активно дишащи двустранно пропуслива полиестерни влакна, алуминизирани от една страна	цвет	бела
HU	Anyag	Nedvszívó, lélegző, kétirétegű viszkóz-poliészter szál, egyik oldalán alumínium-réteggel	szín	fehér
EL	Υλικό	Απορροφητικές, αναπνευστές πολυεστέριες ίνες βύσσης βελούχης στρώσης, με αναπόθεση ατμών αργιλίου στη μία πλευρά	χρώμα	λευκή
HR	Materijal	Dva sloja upijajućih, prozračnih viskozini i poliesterskih vlakana, aluminizirana s jedne strane	boja	bijela
NL	Materiaal	Absorberende, ademende, dubbellaagse viscose-polyestervezel, aan één kant gealuminiseerd	kleur	wit
PT	Material	Fibras de viscose absorventes, que promovem a respiração, de camada dupla, revestidas a alumínio de um lado	cor	branco
PL	Material	Chłonne, oddychające, dwustronnie włókna viskozowo-poliestrowe, z jednostronną cienką powłoką aluminiową	kolor	biały
SL	Material	Vpojna, zračna, dvojnó slojna vlakna iz viskose in poliéstra, na eni strani aluminizirana	barva	bele

REF 25458



PZN 08848304



yyyy-mm

LOT xxxxxxxx



Orbisana Healthcare GmbH
Biberweg 24-26
53842 Troisdorf | Germany
Tel. +49 (0)2241 9322-0
Fax +49 (0)2241 9322-277
info@orbisana.de
www.orbisana.de



41995/Version 2024-12-02

DE Verwendete Symbole EN Symbols used FR Symboles IT Simboli utilizzati ES Símbolos empleados BG Използвани символи HU Használt szimbólumok
EL Χρησιμοποιούμενα σύμβολα HR Korišteni simboli uloženi NL Gebruikte symbolen PT Simbologia utilizada PL Używane symbole SL Použité symbole

	CE	REF	LOT	MD							
DE	CE-Kennzeichen	Artikelnummer	Chargennummer	Medizinprodukt	Nicht wiederverwenden	Hersteller	Herstelldatum	Inhalt	Trocknen aufbewahren		
EN	CE mark	Article number	Batch number	Medical device	Do not re-use	Manufacturer	Date of manufacture	Content	Keep dry		
FR	Marquage CE	Référence	Numéro de lot	Dispositif médical	Ne pas réutiliser	Fabricant	Date de fabrication	Contenu	Conservar au sec		
IT	Marchio CE	Codice articolo	Numero di lotto	prodotto medicinale	Non riutilizzare	Produttore	Data di produzione	Contenuto	Conservare all'asciutto		
ES	Marca CE	N.º de artículo	Número de lote	dispositivo médico	No reutilizable	Fabricante	Fecha de fabricación	Contenido	Conservar el producto en un lugar seco		
BG	Маркировка CE	Номер на артикула	Номер на партидата	Медицинско устройство	Не използвайте повторно	Производител	Дата на производство	Съдържание	Съхранявайте на сухо място		
HU	CE-jelölés	Cikkszám	Tételszám	orvostechnikai eszköz	Nemotte ponovno uporabljati	Gyártó	Gyártás dátuma	Tartalom	Száraz helyen tárolandó		
EL	Σήμα CE	Αριθμός προϊόντος	Αριθμός παρτίδας	Ιατροτεχνολογικό προϊόν	Μην επαναχρησιμοποιείτε	Κατασκευστής	Ημερομηνία παραγωγής	Περιεχόμενο	Φυλάσσετε σε ξηρό μέρος		
HR	Oznaka CE	Broj artikla	Broj šarže	medicinski proizvod	Nemote ponovno koristiti	Proizvođač	Datum proizvodnje	Sadržaj	Čuvajte na suhom mjestu		
NL	CE-keurmerk	Artikelnummer	Lotnummer	medisch hulpmiddel	Niet hergebruiken	Fabrikant	Productiedatum	Inhoud	Droog bewaren		
PT	Marcação CE	N.º de artigo	N.º de lote	dispositivo médico	Não reutilizar	Fabricante	Data de fabrico	Conteúdo	Conservar em local seco		
PL	Oznaczenie CE	Numer artykułu	Numer partii	wyrób medyczny	Nie używać ponownie	Producent	Data produkcji	Treść	Przechowywać w suchym miejscu		
SL	Značka CE	Číslo výrobku	Číslo šarže	zdravotniški výrobek	Ne uporabljajte ponovno	Vzročba	Dátum výroby	Vsebina	Skladovati na suhom mestu		

		PZN							
DE	Vor Sonnenlicht schützen	Bei beschädigter Verpackung verwenden	Pharmazentralnummer	Gebrauchsanweisung beachten	Der Grüne Punkt: Duales Sammelsystem	Internetseite mit Patientenfürsorge	Eindeutiger Identifikator		
EN	Keep away from sunlight!	Do not use if the packaging is damaged	Central pharmaceutical number	Follow the instruction manual	the green dot. Dual collection and recycling system	Patient Information Website	Unique device identifier		
FR	Protéger des rayons du soleil!	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé	Réf. pharm. centrale	Observer le mode d'emploi	Le logo Point vert. Système mixte de ramassage et recyclage	Site web d'information pour les patients	Identifiant unique du dispositif		
IT	Proteggere dalla luce solare!	Non utilizzare se la confezione è danneggiata	Numero centrale farmaceutico	Attenersi alle istruzioni per l'uso	Il punto verde. Sistema di raccolta e riciclaggio duale	Sito web di informazione per il paziente	Identificatore univoco del dispositivo		
ES	Proteja el producto de la luz solar	No use el producto si el embalaje está dañado	Número farmacéutico alemán	Observar las instrucciones de uso	El punto verde. Sistema dual de recogida y reciclado	Sitio web de información al paciente	Identificador único del dispositivo		
BG	Зачистете от слънчева светлина!	Не използвайте, ако опаковката е повредена	Фармацевтичен централен номер	Следвайте инструкциите за употреба	Зелената точка. Двойна колекция и система за рециклиране	Уебсайт с информация за пациента	Уникален идентификатор на медицинско изделие		
HU	Védje a napfénytől!	Ne használja, ha a csomagolás sérült	Nem használatai központi szám	Kövessze a használati útmutatóban leírtakat	Zöld Pont. Kettős gyűjtő és újrahasznosító rendszer	Betegájékoztató weboldal	Egyedi eszközazonosító		
EL	Προστατέψτε από το φως του ήλιου!	Μην το χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία είναι καταστραφεί	Φαρμακευτικός κεντρικός αριθμός	Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης	Der Grüne Punkt. Ämplito zbiranje odpadka	Διακτικού τόπος ενημέρωσης ασθενών	Μοναδικό αναγνωριστικό ενός ιατροτεχνολογικού προϊόντος		
HR	Zaštite od sunčevog svjetla!	Ne upotrebljavajte ako je pakiranje oštećeno	Središnji farmaceutski broj	Pridržavajte se uputa za uporabu	Zelena točka. Dvojni sustav prikupljanja i recikliranja	Stranica s informacijama o pacijentima	Jedinstveni identifikator uređaja		
NL	Beschermen tegen zonlicht!	Niet gebruiken als verpakking beschadigd is	Farmaceutaal nummer	Gebruiksaanwijzing naleven	De groene punt. Dual inzamelen verwerkingsysteem	Patiënteninformatie website	Unieke apparaatidentificatie		
PT	Proteger da luz solar!	Não utilizar se a embalagem estiver danificada	Código de identificação de produto farmacéutico	Respeitar o manual de instruções	Ponto Verde. Sistema de recolha e eliminação dual	Website de Informação ao Paciente	Identificador de dispositivo único		
PL	Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem!	Nie używać produktu w przypadku uszkodzenia opakowania	Centralny numer farmaceutyczny	Przestrzegać instrukcji użytkowania	Zielony punkt. Dualny system zbiórki i ponownego recyklingu	Strona internetowa z informacjami dla pacjentów	Unikalny identyfikator urządzenia		
SL	Čhránite pred slonečnim žarjením!	Nepoužívajte, ak je obal poškodovány	Číslo farmaceutickej centrály	Zohľadniť návod na použitie	Zelený bod. Systém duálneho zberu a recyklácie	Stránka stran z informaciami za bolnike	Edinstveni identifikator naprave		

SERVOX® Tracheokompresse AL

standard, gelocht

Orbisana
GESUNDHEITSWELT

90 x 100 mm

DE

Zweckbestimmung SERVOX® Tracheokompresse AL standard, gelocht polstern das Kanülenschild ab und nehmen aus dem Tracheostoma austretendes Sekret auf, um Hautirritationen und Infektionen vorzubeugen.

Indikation Tracheotomierte oder laryngektomierte Trachealkanülen-träger mit normaler Sekretbildung.

Beschreibung Die Aluminiumbeschichtung reduziert das Verkleben der Kompresse mit der Haut. Die Lochung ermöglicht einen sicheren Sitz ohne zu verursachen.

Anwendung Trachealkanüle vor Einsetzen durch das Loch der Kompresse schieben (mit der Aluminiumbeschichtung Seite zum Tracheostoma), bis das Kanülenschild gut abgepolstert ist. Trachealkanüle anschließend wie gewohnt einsetzen.

Zum Entfernen, Trachealkanüle wie gewohnt herausnehmen, die Kompresse vom Kanülenrohr abziehen und entsorgen. – **Wechselsintervall:** bei jedem Kanülenwechsel, bei Bedarf häufiger, mindestens alle 24 Stunden. – Bei Hautirritation, eine Kompresse ohne Aluminiumbeschichtung verwenden und einen Arzt konsultieren.

EN

Intended purpose SERVOX® Tracheal Compresses AL standard, with punched hole, provide cushioning for the neck flange and absorb moisture that secretes from the tracheostoma to prevent skin irritation and infections.

Indication Tracheostomized or laryngectomized tracheal cannula users with normal secretions.

Description The aluminium coating helps prevent the compress from sticking to the skin. The punched hole ensures a more secure fit and prevents slipping.

Application Slide the tracheal cannula through the punched hole of the compress (with the aluminium coating to the tracheostoma) until the neck flange is well cushioned. Then insert the tracheal cannula as usual.

Use Remove the tracheal cannula as usual, pull the compress off the cannula tube and dispose of it. – **Changing frequency:** with every cannula more frequently as needed, at least every 24 hours. – If the skin is irritated, use a compress with no aluminium coating and consult a doctor.

FR

Destination médicale Les SERVOX® Compresses AL standard, perforées amortissent légèrement la surface de contact en provenance du trachéostome afin de prévenir les irritations cutanées et les infections.

Indication Porteurs de canules trachéales trachéotomisés ou laryngectomisés présentant une sécrétion normale.

Description Le revêtement aluminium réduit la tendance au collage de la compresse contre la peau. La surface perforée permet une assise sûre sans glissement.

Utilisation Avant la mise en place de la canule trachéale, la faire passer par le trou de la compresse (le côté métallisé aluminium pointe vers le trachéostome) jusqu'à ce que la plaque de canule soit bien rembourrée. Ensuite, mettre la canule trachéale en place comme d'habitude. Pour l'enlèvement, extraire la canule trachéale comme d'habitude, retirer la compresse du tube de canule et les mettre au rebut. – **Intervalle de changement:** lors de chaque changement de canule, utiliser plus fréquemment selon besoin, au minimum toutes les 24 heures. – En cas d'irritation cutanée, utiliser une compresse sans revêtement aluminium et consulter un médecin.

IT

Destinazione d'uso Le SERVOX® Compresse tracheale AL standard, perforata rivestono la flangia assorbendo la fuoriuscita di secrezioni dalla tracheostomia al fine di prevenire irritazioni cutanee ed infezioni.

Indicazione Portatori di cannula tracheale sottoposti a laringectomia e tracheostomia con normale secrezione.

Descrizione Il rivestimento in alluminio riduce l'adesione della compressa alla pelle. Il foro consente un alloggiamento sicuro senza il pericolo di scivolamenti.

Impiego Prima dell'impiego inserire la cannula tracheale nel foro della compressa (con il lato rivestito in alluminio rivolto verso la tracheostomia) finché la flangia non è ben rivestita. Quindi utilizzare la cannula tracheale come di consueto.

Per la rimozione, togliere la cannula tracheale come di consueto, estrarre la compressa dal tubo della cannula e procedere al suo smaltimento. – **Intervallo di sostituzione:** ad ogni sostituzione cannula, all'occorrenza più frequentemente, almeno ogni 24 ore. – In caso di irritazione cutanea, utilizzare una compressa senza rivestimento in alluminio e consultare un medico.

ES

Uso previsto Las SERVOX® Compresas traqueales AL, estándar, perforadas ranuradas sirven como acolchado para la placa de la cánula y absorben las secreciones emanadas por el traqueostoma para evitar irritaciones cutáneas e infecciones.

Indicación Para pacientes traqueostomizados o laringectomizados con cánula traqueal con secreción normal.

Descripción El recubrimiento de aluminio reduce la adhesión de la compresa a la piel. La perforación permite una fijación segura sin resbalamientos.

Aplicación Antes de insertar la cánula traqueal, introducirá por la perforación de la compresa (con la cara recubierta hacia el traqueostoma) hasta que la placa de la cánula quede bien acolchada. A continuación, inserte la cánula de la manera habitual.

Para la extracción, retire la cánula traqueal de la manera habitual, extraiga la compresa del tubo de la cánula y deséchela. – **Intervalo para el cambio:** con cada cambio de cánula o con mayor frecuencia si es necesario, como mínimo, cada 24 horas. – En caso de irritación cutánea, utilice una compresa sin recubrimiento de aluminio y busque asistencia médica.

BG

Предназначение SERVOX® трахеален компрес AL, стандартен, с отвор служат за подплата на плочката на канюлата и попиват излицината от трахеостомата секрет с цел предотвратяване на раздразнената на кожата и инфекции.

Показани Трахеотомирани или ларингектомирани пациенти, носещи трахеална канюла с нормална количествена секреция.

Описание Алуминиевото покритие намалява сцепяването на компреса с кожата. Отворът осигурява стабилно положение и предотвратява излизването.

Приложение Преди поставяне промушете трахеалната канюла през отвора на компреса (с лицето на алуминиево покритие към трахеостомата) така, че плочката на канюлата да е добре покрита. След това поставяте трахеалната канюла както обикновено.

За отстраняване извадете трахеалната канюла както обикновено, издържайте компреса от тръбата на канюлата и го изхвърлете. – **Интервал за смяна:** при всяка смяна на канюлата, при необходимост по-често, минимум на всеки 24 часа. – При раздразнение на кожата използвайте компрес без алуминиево покритие и потърсете медицинска помощ.

HU

Rendeltetés SERVOX® standard légszívó-sebpatna AL, lyukas kúpázású alulról a kanülpáncsot és felszívja a légszívóátszállító távozó váladékot a bórítottság és a fertőzéses megelőzés érdekében.

Javallat Légszívóátszállítással járó vágó műtéti eltávolításán átesett, légszívókánulát viselő betegnek részére normál váladékképződés esetén.

Lefés Az alumínium-réteg csökkenti a sebpatna bőrré ragadását. A lyuk csúsztatásmentes stabil illeszkedést tesz lehetővé.

Haználhat Mielőtt behelyezze a légszívókánulát, dugja át a sebpatná lyukán (az alumínium-réteggel

bevonat oldalal a légszívónyílás felé) úgy, hogy a kanülpáncs jól alél legyen párnázva. Ezt követően helyezze be a légszívókánulát a szokásos módon.

Az eltávolításhoz vegye ki a légszívókánulát a szokásos módon, húzza le a sebpatnát a kanülcsőről és dobja ki. – **Bőrreceptívum:** minden kanülcsőre, szükség esetén gyakraabban, de legalább 24 óránként. – **Bőrreceptívum:** esetén használjon alumínium-réteg nélküli sebpatnát és forduljon orvoshoz.

EL

Problémátörővel használja a tracheostomia SERVOX® AL, standard, me oπή τοποθετούται στο επίπεδο σωλήνα και απορροφάει από το τραχειοστόμα τα εφερχόμενα εκκρίματα, για την πρόληψη δερματικών ερεθισμών και μολύνσεων.

Ενδείξεις Άτομοι με ριντορακειακό σωλήνα με τραχειοστομή ή λαρυγγεκτομή, με φυσιολογική συγκέντρωση εκκρίσεων.

Περιγραφή Η επικόλληση αργιλίου εμποδίζει την κόλληση του επιθέματος στο δέρμα. Η οπή διευκολύνει την ασφαλή εδραίωση χωρίς κίνδυνο ολίσθησης.

Εφαρμογή Θάψτε τον ριντορακειακό σωλήνα πριν την τοποθέτηση μέσα από την οπή του επιθέματος (με την πλευρά με επικόλληση αργιλίου να δείχνει προς το τραχειοστόμα), μέχρι το μαλακό τμήμα να αποκολληθεί καλά στο επίπεδο σωλήνα. Στη συνέχεια τοποθετήστε τον ριντορακειακό σωλήνα ως συνήθως.

Για την απομάκρυνση, αφαιρέστε τον ριντορακειακό σωλήνα ως συνήθως, αφαιρέστε το επίπεδο από τον σωλήνα κάνοντας και αποριπάζ. – **Διάστημα αλλαγής:** σε κάθε αλλαγή σωλήνα, εφόσον απαιτείται συχνότερο, τουλάχιστον κάθε 24 ώρες. – Σε περίπτωση δερματικού ερεθισμού, χρησιμοποιήστε ένα επίπεδο χωρίς επικάλυψη αργιλίου και επικοινωνήστε με έναν γιατρό.

HR

Namjena Trahealna kompresija SERVOX® AL standardna, perforirana otvornom obodu pločicu kanile i upijaju sekret koji izlazi iz traheostome kako bi se spriječila iritacije kože i infekcije.

Indikacija Traheotomirani ili laringektomirani korisnici trahealnih kanila s normalnim lučenjem sekreta.

Opis Aluminijski premaz smanjuje prijeljepljivanje komprese na kožu. Perforirani otvor omogućuje bolje učvršćivanje bez klizanja.

Primjena Trahealnu kanilu prije upotrebe gumirte kroz otvor na kompresu (tako da je strana s aluminijskim premazom okrenuta prema traheostomi) sve dok pločica kanile nije dobro obložena. Zatim umetnite trahealnu kanilu na uobičajen način.

Da biste je uklonili, izvadite trahealnu kanilu na uobičajen način, skinite kompresu s cijevi kanile i odložite u otpad. – **Interval zamjene:** pri svakoj zamjeni kanile, po potrebi češće, ali najmanje svaka 24 sata. – U slučaju iritacije kože upotrebljavajte kompresu bez aluminijskog premaza i posavjetujte se s liječnikom.

NL

Beoogd gebruik SERVOX® tracheokompres AL standaard, geperforeerd vult het canuleschild op en absorbeert afscheiding die uit het tracheostoma lekt om huidirritaties en infecties te voorkomen.

Indicatie Cetracheostomiseerde of laryngectomiseerde dragers van tracheacanules met normale afscheiding.

Beschrijving De aluminium coating vermindert het plakken van het kompres aan de huid. De perforatie zorgt voor een goede pasvorm zonder te verschuiven.

Toepassing Duw de tracheacanule door het gat van het kompres vooraleer ze in te brengen (met de gaaluminiumse kant naar het tracheostoma gericht) totdat het canuleschild goed opgevoeld is. Plaats dan zoals gewoonlijk je tracheacanule.

Voor de verwijdering dient u de tracheacanule er zoals gewoonlijk uit te nemen, het kompres van de canule af te trekken en af te voeren. – **Vervangingsinterval:** bij elke vervanging van de canule, vaker indien nodig, ten minste elke 24 uur. – In geval van huidirritatie, gebruik een kompres zonder aluminium coating en raadpleeg een arts.

PT

Utilização prevista Compresse traqueal SERVOX® AL standard, perfurada revestem a flange da cânula e absorvem as segregações do osteoma traqueal, prevenindo irritações cutâneas e infecções.

Indicação Portadores de cânulas de traqueostomia ou laringectomia com formação de secreções normal.

Descrição O revestimento de alumínio reduz a aderência da compressa à pele. A perfuração permite um assentamento seguro sem desvios.

Aplicação Antes da colocação, passar a cânula traqueal através do orifício da compressa (com o lado revestido a alumínio virado para o osteoma traqueal), até a flange da cânula ficar bem revestida. Em seguida, colocar a cânula traqueal como habitualmente.

Para remover, retirar a cânula traqueal como habitualmente, retirar e eliminar a compressa da cânula. – **Intervalo de substituição:** a cada mudança da cânula, ou com maior frequência, caso necessário, a cada 24 horas. – Em caso de irritação cutânea, utilizar uma compressa sem revestimento de alumínio e pedir aconselhamento médico.

PL

Przeznaczenie Kompres tracheostomijny SERVOX® AL standard, z otworami funkcję podkładu pod kolnierzaną kanilę, przchwytuje wydzielinę wydostającą się z tracheostomii, zapobiegając podrażnieniom skóry i infekcjom.

Wskazania Osoby po tracheotomii i laryngotomii, noszące kanilę tracheostomijną, z normalnym strumieniem wydzieliny.

Opis Powłoka aluminiowa ogranicza przyklejanie się kompresu do skóry. Otwory zapewniają ładzięj stabilne ułożenie i zapobiegają zesztywnianiu się śliniaczka.

Zastosowanie Wsuwać kanilę tracheostomijną przez otwór w kompresie (stronę z powłoką aluminiową zwróconą do tracheostomii), tak by kolnierzaną kanię został dobrze otoczony. Następnie założyć ją zawsze kanilę tracheostomijną.

W celu zdjęcienia należy ją zwykłe wyciągnąć kanilę tracheostomijną, wyciągając kompres z ręki kanilę i przekazać do utylizacji. – **Częstotliwość zmiany:** przy każdej zmianie kanilę, w razie potrzeby częściej, co najmniej co 24 godziny. – W przypadku podrażnienia skóry stosować kompres bez powłoki aluminiowej i zwrócić się do lekarza.

SL

Predvideni namen Standardna trahealna kompres za lukno SERVOX® AL. Ščitnik kanile in vpijejo sekret iz traheostome ter tako preprečijo draženje kože in okužbe.

Indikacija Traheotomirani in laringektomirani uporabniki trahealnih kanil z normalnim nastajanjem sekreta.

Opis Aluminijski sloj zmanjša zlepjevanje komprese s kožo. Luknja omogoča varno namestitve brez zdrsa.

Uporaba Trahealno kanilo pred vstavljanjem potisnete skozi luknjo komprese (z aluminijskim stranjo proti traheostomi), da bo ščitnik kanile dobro oblažjen. Trahealno kanilo nato vstavite kot običajno.

Trahealno kanilo odstranite kot običajno, kompresu pa povlecite s cevke kanile in jo odstranite. – **Interval za zamenjavo:** pri vsaki zamenjavi kanile, po potrebi pogosteje, najpozneje vsakih 24 ur. – Če koža postane razdražena, uporabite kompres brez aluminijskega sloja in se posvetujte z zdravnikom.